



## WORKSHOP SPREKEN IN HET OPENBAAR

28 november van 9.30-12.00 uur.

21 november van 19.30-22.00 uur. DEZE AVOND IS VOL.

€35,- excl 21% btw, inclusief koffie, thee, appels en lekkers

Aanmelden: [www.sprekenenspeechen.nl/aanmelden.html](http://www.sprekenenspeechen.nl/aanmelden.html)

Locatie: Beemster 22, 3825 KC, Amersfoort (Vathorst)

Max. 8 personen

### Wat

In deze workshop leer je makkelijk te spreken in het openbaar. Je gaat pitchen en speechen voor elkaar, technieken leren en ervaren wat het met je doet. Geschikt voor beginners en gevorderden, want iedereen kan bijleren als het om spreken in het openbaar gaat.

### Programma

Pitchen  
Effectief je stem gebruiken  
Timing, stiltes en spanningsboog  
Houding  
Uh's reduceren  
Met vertrouwen jezelf presenteren  
Vorbereiding, tekst en structuur

### Mirjam Lammertink

Mirjam heeft 20 jaar ervaring met stem, adem, presenteren en de mens erachter. Naast trainingen geeft ze één op één spreekcoaching en zangles. Ook spreekt ze regelmatig.